



SEMINARIO DE CAPACITACIÓN DOCENTE “LAS EMOCIONES EN TIEMPOS DE AISLAMIENTO. ¿Y DESPUÉS?”

PRESENTACIÓN

La situación mundial actual nos enfrenta día a día a una variedad y multiplicidad de situaciones de cambios que generan miedo, ansiedad, estrés e incertidumbre. Esto ha generado un impacto profundo y complejo en cada uno de los que integramos la comunidad educativa tanto desde lo psicológico como lo emocional.

A partir de este seminario se busca ofrecer un espacio de capacitación y de reflexión para docentes y directivos, para compartir experiencias y avanzar en la construcción de propuestas permitan abordar la educación emocional, con el objetivo de transitar este nuevo ciclo lectivo con más herramientas y favorecer el desarrollo de habilidades emocionales para los nuevos desafíos que el 2021 nos plantea en un contexto aún impreciso, pero para el cual debemos prepararnos.

Este ciclo de capacitación docente propone 3 talleres de 2 hs cada uno, que incluyen aspectos teóricos, reflexiones sobre la práctica, propuestas e ideas para la implementación en las prácticas educativas en torno a 3 ejes:

- **Docentes, bienestar emocional y nuevos liderazgos**
- **Cuando las emociones atraviesan las experiencias de aprendizaje.**
- **Emociones, familia y escuela en camino hacia una nueva presencialidad**

Información general:

- **Se realizará los días 23/02, 2/03 y 9/03 de 16 a 18 hs**
- Se entrega certificado de asistencia, pero no contamos con certificación oficial que otorgue puntaje.
- Los talleres se realizan a partir de un encuentro sincrónico virtual con el soporte de un aula en Classroom para organizar el encuentro, compartir materiales y gestionar la propuesta.
- **La inscripción en el seminario completo tiene un valor de \$1200.**
- El pago se realiza a partir del siguiente link de mercado pago <https://mpago.la/1ZC4VD3>
- La inscripción se realiza completando los datos en el siguiente formulario <https://forms.gle/nNPxYGZLtAFZ5cCs9>

Para dictarlo hacia el interior de instituciones educativas, solicitar presupuesto.

CAPACITADORA: Maricel Valladares

Es Profesora y Licenciada en Psicopedagogía y Magister en Educación.

Se ha especializado en el área de Inteligencia Emocional y Educación Emocional como así también en Educación Inclusiva.

Su recorrido profesional en los niveles medio y superior, y en formación docente, tanto en la docencia como en la gestión, le otorga la experiencia que enriquece los contenidos de la capacitación

CONTENIDOS DE LOS TALLERES

TALLER 1: DOCENTES, BIENESTAR EMOCIONAL Y NUEVOS LIDERAZGOS

Un espacio para el intercambio, la reflexión y la construcción de estrategias para abordar la tarea docente desde nuestras emociones.

- Soy docente atravesado por el presente
 - o ¿Qué nos sucede a nosotros como docentes? Cómo estamos transitando esta situación de pandemia y cómo repercutió en nuestro quehacer diario pensando en la escuela que viene.
- Cuando nuestras emociones entran en juego
 - o Importancia de la educación emocional personal y el aprendizaje para gestionar las propias emociones.
 - o ¿Qué son las emociones? ¿Por qué y para qué las sentimos?
 - o ¿Cómo funcionan las emociones? Siento – pienso – actúo.
 - o Emociones y sentimientos.
- Las emociones como habilidades
 - o Desarrollando la habilidad emocional a partir del reconocimiento de las propias emociones.
 - o La importancia del autoconocimiento y autoestima.
 - o El autocontrol y la motivación.
- Bienestar emocional
 - o Elementos del bienestar emocional.
 - o El estrés del docente. Síntomas con los que se presenta. Estrategias para evitar el estrés docente.
 - o Herramientas para afrontar el estrés eficazmente.
- Aportes para repensar la tarea desde las emociones en tiempos que nos desafían desde nuevas realidades.

TALLER 2: CUANDO LAS EMOCIONES ATRAVIESAN LAS EXPERIENCIAS DE APRENDIZAJE.

Un espacio para pensar en los alumnos y cómo los acompañamos desde la educación emocional y en pos de su desarrollo y aprendizaje.

- Cuando las emociones atraviesan el aprendizaje.
 - o La importancia de la educación emocional en la escuela.
 - o Cognición, emoción y aprendizaje.
 - o Estrés y rendimiento académico.
 - o La autorregulación emocional en el aula. El autoconocimiento. La empatía.
- Clima emocional en el Aula.
 - o El papel del docente como generador de un clima favorecedor de aprendizaje.
 - o La oportunidad de generar instancias creativas y saludables emocionalmente para el aprendizaje.
 - o Estrategias para mejorar el contexto emocional.
- ¿Y hoy? Educar la inteligencia emocional en las nuevas aulas
 - o Utilización de los distintos sentidos para promover la educación emocional en la virtualidad y en la presencialidad.
 - o ¿Cómo “atravesar las pantallas” con la emocionalidad?
 - o Cómo expresar las emociones en la virtualidad y la continuidad en la presencialidad.
 - o Sugerencias y propuestas para las clases.
- La importancia de la educación emocional antes, durante y después de la pandemia.

TALLER 3: EMOCIONES, FAMILIA Y ESCUELA EN CAMINO HACIA UNA NUEVA PRESENCIALIDAD

Es el momento de reflexionar sobre las familias y sus necesidades a la hora de acompañar a sus hijos en esta situación tan particular que nos provocó el aislamiento y la incertidumbre frente a los diferentes modelos que pueden desafiarnos en el nuevo ciclo lectivo.

¿Qué les sucede a los niños y adolescentes en tiempos de aislamiento ¿Qué sienten?

- Acompañar a la familia frente al desafío de la educación emocional de sus hijos
 - o Emociones en el hogar, hábitos saludables.
 - o Desarrollo de habilidades que favorecen la comunicación en el entorno familiar y también los aprendizajes.
 - o Roles, enojos, frustraciones y límites para la educación emocional.
 - o Las emociones de los adultos de la familia y sus connotaciones en el vínculo con la escuela
- Vínculo familia- escuela en la virtualidad y cómo mantenerla en la presencialidad.
 - o Estrategias para favorecer la comunicación emocional en la escuela y en la familia.
- Y ahora, ¿Qué? ¿Cómo? Acompañar en tiempos de incertidumbre

EN CLAVE TECNOLÓGICA
Pensar las nuevas aulas

**SEMINARIO DE
CAPACITACIÓN DOCENTE**

**LAS EMOCIONES
EN TIEMPO DE AISLAMIENTO
¿Y DESPUÉS?**

Mg. Maricel Valladares

23/02 → *Docente, bienestar emocional y nuevos liderazgos*

2/03 → *Cuando las emociones atraviesan las experiencias de aprendizaje*

9/03 → *Emociones familia y escuela en camino hacia una nueva presencialidad*

**ABIERTA LA INSCRIPCIÓN
VACANTES LIMITADAS**

En Clave Tecnológica
www.enclavetecnologica.com
enclavetecnologicaxxi@gmail.com